

*Section Santé publique et
Démographie médicale*

Paris, le 15 Octobre 2014

CBG/DB/SP R.

Contact : Madame Cécile BISSONNIER-GILLOT - ☎ 01 53 89 32 58

E-mail : bissonnier.cecile@cn.medecin.fr

Objet : Information EBOLA

Madame, Monsieur le Président et Cher Confrère,

Le Ministère de la santé a contacté notre Institution dans le cadre d'un partenariat sur la question du dossier Ebola.

Deux réunions ont eu lieu la semaine dernière au Conseil National de l'Ordre des Médecins, la première avec le Président du Conseil National de l'Ordre des Médecins, la seconde avec le Président de la section Santé Publique.

Au cours de ces deux réunions, notre Institution a rappelé aux Pouvoirs Publics la nécessité de présenter des informations claires vis-à-vis de tous les médecins, quel que soit leur mode d'exercice.

Il a été également demandé un travail collaboratif entre notre Institution et le Ministère si la situation sanitaire en France évoluait au cours des prochaines semaines.

Vous trouverez une fiche d'information qui a été élaborée conjointement par le Conseil National de l'Ordre des Médecins et les services de la DGS en charge de ce dossier. Cette fiche contient les éléments d'information indispensables pour connaître la conduite en cas de suspicion d'un cas Ebola au sein de sa patientèle.

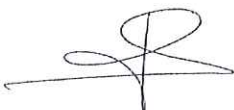
Par ailleurs, des documents sont téléchargeables sur le site internet du Ministère de la Santé, qui peuvent être affichés dans les cabinets médicaux et les établissements qui reçoivent des patients. Cette affiche a aussi été traduite en anglais pour en faciliter la compréhension par certains patients.

La fiche que nous vous communiquons sera adressée par voie mail aux 127.000 médecins dont nous connaissons l'adresse email. Elle sera également téléchargeable sur notre site internet.

Nous vous remercions de bien vouloir diffuser largement cette fiche auprès des médecins inscrits à votre tableau notamment par mail.

Nous vous remercions par avance et nous vous prions de croire, Madame, Monsieur le Président et Cher Confrère, en nos salutations les meilleures.

Dr Jean-François Rault
Président Section Santé Publique
et Démographie Médicale



Dr Patrick Romestaing
Vice-président du Conseil
National de l'Ordre des Médecins



PJ :1



L'essentiel pour la prise en charge d'un patient cas suspect de maladie à virus Ebola se présentant à votre cabinet

Rappel sur la maladie à virus Ebola et sur les risques de contamination

La maladie à virus Ebola débute après **2 à 21 jours** d'incubation (en moyenne 8 jours) par des signes peu spécifiques : fièvre, myalgies, céphalées, pharyngite, puis rapidement ensuite : vomissements, diarrhée, éruption, conjonctivite. Dans les formes sévères surviennent : des signes neurologiques d'encéphalite (troubles de conscience, agitation, convulsion) et des signes hémorragiques.

Le virus Ebola se transmet par contact direct avec les fluides corporels (sang, tissus, salive, selles, vomissements, urine, sueurs, sperme...) des personnes **symptomatiques** atteintes de maladie à virus Ebola. Le risque de transmission est faible dans la première phase de la maladie. Il augmente lors de l'aggravation de la maladie et des symptômes, avec la multiplication virale.

A savoir

Contrairement à la grippe, aucune transmission aérienne n'est avérée.

Une personne qui ne présente aucun des symptômes de la maladie n'est pas contagieuse : la contagiosité coïncidant avec l'apparition des symptômes de la maladie.

En l'absence de contact, le fait d'être assis à proximité d'un malade atteint de maladie à virus Ebola ne constitue pas une situation à risque de transmission.

En pratique : un patient fébrile se présente en consultation, que faut-il faire ?

- S'il a voyagé dans un pays¹ considéré comme à risque dans les 21 jours précédents.
- S'il a une température $\geq 38^{\circ}\text{C}$ (mesurer si possible sa température corporelle avec un thermomètre sans contact) :
 - ↳ Isolez le patient en évitant tout contact physique avec ce patient et faite lui porter un masque chirurgical si possible.
 - ↳ Protégez-vous avec le matériel disponible (hygiène des mains avec le SHA, masque, surblouse à usage unique et lunettes de protection largement couvrantes).

Appelez le SAMU-Centre 15 : celui-ci, en conférence téléphonique, va conduire avec vous, un infectiologue référent si besoin et l'Institut de veille sanitaire, l'évaluation clinico-épidémiologique qui permet le classement du cas.

Comment prendre en charge ce cas suspect ?

• **Si le cas est évalué possible :** le SAMU va organiser l'intervention d'une équipe du SMUR, pour venir chercher le patient. Vous pouvez alors l'informer de son transfert vers un établissement de référence habilité qui le prendra en charge dans des conditions de sécurité maximales. Dans le cas où le patient serait « excréteur » (vomissements, diarrhée), l'équipe du SMUR vous apportera son appui pour les mesures de décontamination.

• **A l'issue des examens virologiques,** si le patient est effectivement infecté par le virus Ebola (cas confirmé) et que vous avez respecté les mesures de protection et d'hygiène, le risque de contamination pour vous est très faible. Vous devrez surveiller votre température 2 fois/jours pendant 21 jours à partir de la date d'exposition potentielle. Vous serez contacté(e) tous les jours par un correspondant de l'ARS pour faire le point sur votre état de santé. Vous pouvez conserver une activité normale pendant cette période dès lors que vous êtes **asymptomatique**.

- En cas de fièvre $\geq 38^{\circ}\text{C}$, contactez sans délai le Samu-Centre 15.
- En parallèle, une enquête épidémiologique sera conduite par l'InVS pour rechercher rapidement tous les cas contacts (des éventuels patients dans votre cabinet, sa famille...)

→ Pour en savoir plus : www.ebola.sante.gouv.fr

¹ En Afrique de l'Ouest : Sierra Leone, Guinée Conakry, Libéria et Nigéria