

SPORT SUR ORDONNANCE

Le CDTV83 (Comité Départemental de Tennis du Var) propose, dans le cadre d'un partenariat avec Cap Sport Santé 83, une découverte du tennis en accord avec les recommandations du dispositif « Activités physiques adaptées » (APA).

Objectifs :

- Les pathologies ALD concernées sont : Obésité/Diabète et Oncologie/Cancer
- La tranche d'âge préférentielle : jeunes < 18 ans (éventuellement 18 à 35 ans)
- Une limitation fonctionnelle minimale
- Le programme initial est de 3 mois, renouvelable éventuellement 2 fois
- 1 à 2 fois / semaine selon l'aptitude physique

Conditions de réalisation :

- Le site concerné est le Centre de la Grande Tourrache, avenue François Arago, 83130 La Garde.
- Les éducateurs du Programme APA sont des moniteurs diplômés et salariés du CDTV83.
- Les horaires des séances seront définis en fonction du nombre d'inscrits, de leur niveau et des groupes constitués.
- Le tarif, pour cette année, est limité au prix de la licence découverte FFT, attestation indispensable pour s'inscrire et garantir une assurance aux participants.

Inscription sur ordonnance du médecin :

A cap Santé 83

Ou au CDTV83



**COMITÉ
VAR**

Parc de Valgora – Bât R
83160 LA VALETTE DU VAR
04 94 14 12 20 – comite.var@fft.fr



Maison Départementale des Sports
04 94 46 01 92 – cap.sport.sante.83@cdos83.fr
133 boulevard du Général Brosset – 83 200 TOULON